

Armonie între corp , minte și spirit prin masaj , presopunctura - su jok, reiki, tehnica radiantă, vindecare reconectivă, healing touch, qi-gong , etc. O gamă largă de tehnici combinate într-un mod unic pentru fiecare ființă ducând la restabilirea armoniei, eliberând traumele psihoemotionale, stresul, aducând bucuria , relaxarea , detașarea , înobilând spiritul cu lumina interioară declansând pe toate nivelurile creșterea și vindecarea (masaj yumeiho - alinierea coxalelor prin presopunctura și manipulari vertebrale, masaj reflexogen plantar- reflexoterapia, masaj echilibrare energetică pe meridianele corpului , masaj terapeutic -chiropractică, masaj drenaj limfatic, masaj somatic , presopunctura , etc) În funcție de fiecare persoană în parte , masajul este unic ca și aceasta . Masaj Yumeiho- aducerea pe axa a coxalelor prin presopunctura și manipulari vertebrale-recomandat în afecțiuni ale coloanei vertebrale – lordoza, cifoza, hernie de disc, lombosciatică, spondiloze, efectele acestui masaj- eliberează din structuri blocajele energetice, aducând un flux de energie echilibrând meridianele energetice declansând buna funcționare a organelor interne și a tuturor sistemelor din corp , restabilind armonia și producând vindecarea în toate structurile . Cu aprofundarea fiecărui studiu în parte, mi-am format un stil propriu care cuprinde întreaga gamă de terapii, pe care o adopt fiecărui individ în parte. Având în considerare că fiecare este o ființă unică, la fel și modul nostru de a intra în contact aduce un stil unic de comunicare, evaluare și abordare în vederea tratamentului respectiv. Consider foarte important a aduce la cunoștință, că fiecare este singurul și adevăratul sau vindecător. Fiecare terapie în parte este desăvârșită de sistemul de credințe al fiecăruia. Terapia yumeiho Ea a fost creată în 1978 de către regretatul profesor Masayuki Saionji, un esperantist japonez. Acesta, în 1975 îl întâlnește pe Shuichi Ono, maestru de Seitai ho, terapie de reechilibrare. După ce a studiat mai multe metode stravechi în Japonia și China, printre care amintim Anma, Seitai ho și Shiatsu, a selectat cele mai eficiente tehnici și a creat o nouă artă. Yumeiho este constituit din 100 de tehnici de bază. Multi pacienți care au fost respinși de către medici au căpătat încredere într-o posibilă vindecare după ce li s-a aplicat terapia Yumeiho, devenind sănătoși și reintorcându-se la o viață normală. Numele complet al acestei arte este MASAJUL ORIENTAL SPECIAL AL ZEILOR sau "Terapia de corectarea soldurilor prin masaj și presopunctura". Terapia de îndreptare a coxalelor, masaj și presopunctura este o metodă de tratament pentru îndreptarea oaselor întregului corp, pentru relaxarea mușchilor și a țesuturilor conjunctive, pentru îndepărtarea radicală a bolilor. Teoria Yumeiho este bazată pe echilibrul întregului corp. Unul dintre punctele importante este acela că greutatea corpului să fie distribuită egal pe ambele picioare. Este un fapt demonstrat că într-o mie de oameni este greu să găsești macar unul cu coxalele complet normale. Aproape toți oamenii au coxalele mai mult sau mai puțin dislocate. Potrivit teoriei Yumeiho, această inegalitate este cauzată de deplasarea coxalului. Yumeiho urmărește repunerea la loc/ reasezarea coxalului. Diagnosticăm această inegalitate prin apăsarea punctelor coxale și prin compararea lungimii celor două picioare Chushin Setsu este "teoria centrului de greutate" a sănătății și echilibrului. Ea subliniază că greutatea corpului trebuie să rămână echilibrată între piciorul drept și cel stâng. Alegerea stilului de viață, obiceiurile/obisnuințele, bolile și departarea de mediul inconjurator sunt cative din factorii care slabesc picioarele și soldurile. Un alt factor major al deplasării coxalelor noastre este în timpul ieșirii prin uterul matern. Procesul nasterii poate favoriza condiții congenitale în coxalele noastre conex cu experimentarea multor perturbari târzii în viață, dacă nu este diagnosticat și corectat de timpuriu. În japoneză, termenul pentru coxale este "kotsuban". Kotsu-ban când este despartit înseamnă "pivotul esențial". Acestea ne indică că, coxalele sunt "pivotul esențial" în viața noastră și prin această vom experimenta sănătatea sau predispoziția pentru boli. Dacă unul dintre picioare este slabit, greutatea noastră se odihnește pe piciorul puternic.

Daca ambele noastre picioare sunt slabite, greutatea noastra va fi plasata mai intai pe un picior si cand acesta oboseste, se va muta pe celalalt picior mai odihnit. Cu cat slabirea piciorului si a soldului devine mai serioasa, cu atat centrul de greutate va fi schimbat mai des. Schimbarea inainte si inapoi intre piciorul puternic si cel slabit se realizeaza frecvent favorizand bioritmul aparitiei a multor afectiuni si boli in vietile noastre, fara ca noi nici macar sa banuim calea ascunsa sau cauza problemelor aparute. Teoretic, disproportionalitatea indelungata a plasarii greutatii pe un singur picior va stimula nervii de pe acea parte a corpului obosind functionarea lor si ducand eventual la stagnarea Kiketsu (sangelui si energiei) in picior. Acest proces, in timp va fi manifestat prin dureri si contracturi musculare ale piciorului afectat, producand modificari profunde in postura corporala si mergand in sus va afecta si aliniamentul spinal. In concluzie, o majoritate a afectiunilor si bolilor pot fi inversate prin sanatatea coxalelor noastre. Afectiunile si bolile pot fi puse pe categorii in functie de deplasarea coxalului drept, deplasarea coxalului stang sau deplasarea ambelor coxale. .Metoda are in centrul atentiei coxalele(Scheletul centurii pelvine este format din cele două oase coxale și osul sacru. Oasele coxale se articulează anterior între ele (simfiza pubiană) iar posterior cu osul sacru, formând articulațiile sacroiliace. La nivelul centurii pelvine predomină legăturile articulare, astfel că mișcările în centura pelvină vor fi mai puțin ample decât cele de la nivelul centurii umărului.) Terapia coxala este o combinatie a metodelor de indreptare si de masaj.avand oasele soldului drept baza,articulatiile soldului si vertebrele spinale drept centru si avand relaxarea muschilor si a tesuturilor conjunctive drept scop pcincipal,terapia pe cat posibil normalizeaza oasele dislocate,indeparteaza contracture si rigiditatea muschiilor si tesuturile musculare conjunctive si mareste amplitudinea miscarii in articulatie. Dislocarea oaselor soldului poate produce dislocarea articulatiilor iliace,sa curbeze coloana vertebrala sa impiedice circulatia sangelui si astfel sa produca diverse boli.Deci,este necesar sa se indrepte oasele dislocate. Terapia coxala nu isi propune sa vindece boala patogenica,ci sa caute cauzele ei dupa simptome si astfel sa o trateze,de aceea ea este"terapie etiologica"sau"terapie fundamentala".Bolile apar din cauza dezechilibrului din corp.Omul are capacitatea naturala de a indrepta dezechilibrul si aceasta este capacitatea proprie de autovindecare sau forta vitala. Din cauza dislocarii coxalelor coloana vertebrala curbata apasa pe nervi si produce perturbarii ale functiei muschiilor,articulatiilor si viscerelor(organelor interne).Dislocarea coxalelor este cauza principala a durerilor de sold si umar , a afectiunilor (spondiloza cervicala, scolioza, cifoza, lordoza, coxartroza, gonartroza, hernie de disc, discopatie lombara, etc.), a bolilor organelor interne, care supara pe multi oameni. REFLEXOTERAPIA Ce este reflexoterapia? Este o arta, atat de frumos descrisa de toti marii terapeuti, si ii voi cita pe acestia: -Dr.Wm.H. FITZGERALD- parintele reflexologiei-"Talpa piciorului este o copie fidela a corpului omenesc in sensul ca pe acesta se gasesc terminatiile unor nervi care se afla in directa legatura cu organul respectiv. Ori de cate ori terminatia nervului de pe talpa este sensibila sau chiar dureroasa la apasare, organul respectiv este suferind, desi nu apar simptome vizibile. Astfel se pot descoperi in prima faza, boli nebanuite.Mai mult chiar, actionand asupra nervului prin masaj reusim a vindeca boala. Terminatia nervului se numeste: punct reflex." -Gabriela-Floreta Bucur - maestra spirituala a reflexoterapiei la noi in tara-" Omul este un urias sensor care reactioneaza la orice atingere. Relatia lui cu Universul informational si energetic este exclusiv reflexogena. VAZUL, de pilda, apare ca atare numai la atingerea luminii. AUZUL se evidentiaza la atingerea cu unda sonora. GUSTUL se manifesta in prezenta unui aliment sau numai a ideii respective. MIROSUL se inregistreaza la "atingerea" cu o emanatie. PIPAITUL se simte in prezenta unor energii mai mult sau mai putin materiale. INTUITIA, cel de-al saselea simt, este si ea un raspuns reflex la atingerea cu

o vibratie deosebit de subtila. Simturile existente in stare de potentialitate se manifesta numai in prezenta unor stimuli. Daca n-am "pipai" Viata, nu am sti ca traim. Suntem ecoul Micro al Macrocosmosului. Suntem oglindirea lumii vazute si nevazute. Suntem raspunsul reflex(conditionat si neconditionat) al stimulilor. Suntem Vioara pe care canta Universul!!! In ce priveste cuvantul Terapie, acesta provine din grecescul TERAPEIA care inseamna ingrijire(si nu doar tratare), iar ingrijirea se acorda celui bolnav, dar si celui sanatos. Deci TERAPIA are si un caracter PROFILACTIC. Vrei sa parcurgi un drum in interiorul tau? Te-ai intrebat de nenumarate ori, de unde vii, cine esti, pentru ce traiesti, de ce mori, de ce te nasti? Este foarte interesant, daca vrei sa te descoperi, sa stii ca poti!!! Stii, se spune ca toti cei care sunt acum pe pamant, sunt cu un scop! Nu iti ramane decat sa-ti descoperi scopul, sa-l implinesti chiar! Dar, te anunt nu este o munca chiar atat de usoara, este foarte placuta, cei drept, te fascineaza, te propulseaza spre alte dimensiuni, iti va arata adevarata ta esenta divina si cum esti tu in prezent. Fiindca 'munca innobileza omul', iti doresc sa te innobilezi in esenta ta divina! Renunta la falsele mentalitati si ascultati sufletul! Fiecare individ, este o unicitate in acest Univers, este o raza de lumina care alcatuieste soarele, dar nici o raza nu seamana cu alta, este un strop de ploaie, dar nici o picatura nu seamana cu alta, totul este atat de diferit, pana si acei bolnavi care au aceiasi boala, dar la fiecare se manifesta cu totul diferit, etc. Si, sa nu uitam, suntem foarte importanti unul pentru celalalt! Impreuna formam Intregul, impreuna putem face lumea mai buna, impreuna ne desavarsim pe anumite planuri, impreuna evoluam, impreuna cream un nou mod de viata, impreuna putem vindeca, impreuna putem ierta, impreuna putem iubi, impreuna putem uita, impreuna putem incepe!!!! Sunt multi de "impreuna", nu? Sunt mult mai multi, decat ne putem noi imagina, totul, este sa vrei sa explorezi si sa te extinzi! OMULE-esti nelimitat in timp si spatiu! Esti SPIRIT in trup si nu trup in spirit, e foarte important sa stii acest lucru! TRUPUL ti-a fost dat ca sa-ti desavarsesti lucrarea in acest plan material! De aceea, este foarte important ca sa-l mentii sanatos! Maestra Gabriela-Floreta Bucur, denumita si regina reflexoterapiei, spune "ca si o planta verde omul are o "radacina"-talpa-(legatura cu pamantul), "o tulpina"(acest corp minunat), ramuri, frunze, flori (membrele, organele interne,sistemele organice), dar mai ales face roade (actele noastre, gandurile noastre, spiritualitatea noastra creatoare). Planta piciorului poseda numeroase "centrale secrete" ale functiilor noastre vitale, ea actionand ca un adevarat dispozitiv de telecomanda. Mersul pe jos este deosebit de benefic, la fiecare pas greutatea corpului se aseaza pe cate o zona a talpilor actionand ca un fel de burete prin compresii si depresii succesive circulatia sanguina fiind accelerata sau franata. Tot prin apasarile din timpul mersului se actiioneaza si asupra zonelor reflexe de pe talpi. Nervii care traverseaza picioarele de-a lungul lor si ajung la talpa isi au originea intr-un loc deosebit de strategic din punct de vedere anatomic si anume maduva spinarii in partea ei lombo-sacrala. Mergand, sarind, alergand, in incaltaminte foarte comoda si adecvata picioarelor noastre, activam zona sacrala deosebit de importanta pentru organele genitale. Corpul este o masina termoelectrica prevazuta cu o impamantare asigurata de talpa. Pantofii izolandu-ne de pamant impiedica acest rol al piciorului. De aceea este bine zilnic cel putin cateva minute sa mergem descaltati prin iarba, pe pamant sau macar pe parchet ori pe covor din fibre naturale pentru a restabiliza echilibrul pranic al corpului. Dupa cum am vazut planta piciorului nu numai ca face parte din ansamblul corpului, dar starea ei si felul in care ne sustine oglindeste si influenteaza sanatatea si echilibrul energetic al intregului corp. REFLEXOTERAPIA SI MECANISMELE EI Printre numeroasele tehnici de atingere- masaj general, presopunctura, drenaj limfatic, roling, shiatsu, masaj ayurvedic, masaj biodinamic, masaj initiatic, tehnica radianta, Reiki, osteopatie, chiropraxie, Do-in, terapie prin energie polarizanta etc., se inscrie si reflexoterapia. De

origine orientala, "adusa la zi" de medicul american William Fitzgerald, verificata in practica de asistentele medicale Eunice Ingham si Heddy Massafret, reflexoterapia castiga, datorita rezultatelor obtinute, adepti din ce in ce mai numerosi. Reflexoterapia este un masaj digital executat in talpa, pe palme si/sau pe cutia craniana in scopul reechilibrarii- printr-un mecanism reflex de rezonanta – a circulatiei sanguine si energetice determinand in acelasi timp imbunatatirea capacitatii imunitare a organismului. Aceasta terapie nu se margineste la eliminarea sau diminuarea durerii, efectele aplicarii ei fiind deosebit de complexe. S-ar putea deci, sa avem de-a face cu un mecanism de tip electromagnetic care regleaza si controleaza intregul sistem energetic al pacientului, prin intermediul fenomenului de rezonanta. Pacientul, impropriu spus, noi am convenit sa-l denumim "prieten", deoarece nu vrem sa-l aducem in plan mental nici-o forma de boala, deci prietenul poate resimti in timpul tratamentului si dupa aceea : senzatii de energizare, intepaturi, valuri de caldura, somnolenta, diureza sporita, febrilitate, etc., semne de declansare a unei serii de fenomene fiziologice, simptomatologie asemanatoare efectelor acupuncturii. Deoarece in terapia aceasta este nevoie de o gandire de tip reflexologic conform careia omul este tratat ca un tot, cu structura sa fizica , psihica si spirituala, concept preconizat inca din antichitate de Hippocrate. La apasarea pe talpa a unor zone, prietenul simte uneori o durere ascutita ca intepatura unui ciob de sticla, iar terapeutul detecteaza local prezenta unor granulatii- ca niste fire de nisip, ca niste boabe de mazare sau chiar cat o nuca. Acestea sunt cristale din deseuri depuse si formate din acid uric, acid oxalic, calciu migrat, resturi ale proceselor de metabolism. Prin intermediul reflexoterapiei, cristalele sunt sfaramate, maruntite, dizolvate si eliminate, in vederea restabilirii circuitului sanguin si energetic natural. Limpezirea circuitelor se realizeaza similar cu metoda de curatire a aparatului foarte sofisticate si sensibile. Aceasta este cufundata intr-o baie lichida in care se produce o emisie de ultrasunete, vibratiile manifestate disloca firele infinitezimale de praf si murdarie depuse. De fapt si tratamentul fizioterapeutic cu ultrasunete are acelasi mecanism de producere a efectului de vindecare: dislocarea depunerilor din muschi ori din articulatii si antrenarea lor in circuitul de eliminare. Acelasi efect se obtine deci prin apasarea unui punct sau a unei zone de pe talpa, unde iau nastere o serie de unde care, - in drumul lor pana la organul cu care vibreaza in rezonanta, - curata intreg traseul sanguin si energetic deblocand stazele existente. De foarte multe ori in cazul afectiunilor psihosomatice, sufletul este cel care se imbolnaveste primul. Ce este de facut in acest caz? Trebuie curatate traseele de pe corpul nspiritual. Pentru aceasta perezecutorii folositi vor fi mult mai fini decat ultrasunetele. Se recurge la sunetul soptit al Naturii, la vibratiile eterice inalte, prezente in muzica liturgica, in slujba religioasa, in rugaciune si in meditatie, in cuvantul bland si in gandul bun. Toate acestea sunt instrumente terapeutice de cea mai mare subtilitate cu o inalta vibratie. Orice tehnica a medicinei traditionale- dar cu deosebire reflexoterapia- insotita de iubirea de oameni si dorinta fierbinte de a face binele capata rezultate exceptionale pentru ca: orice vibratie(determinata in cazul nostru de apasare) insotita de informatie(gandul cel bun) se transforma in radiatie care influenteaza substanta fizica sau eterica. Atentie, deci la discutiile din timpul sedintei de reflexoterapie, evitati teme triste legate de dramele si necazurile vietii. Totul se inregistreaza in subconstient mult mai usor in timpul de actionare in talpa, iar efectul bumerang poate face ca partenerii sa sufere, in loc ca ambii sa profite de schimbul benefic de energii. Deci, numai ganduri frumoase in timpul cat dureaza sedinta de reflexoterapie, iar dialogul sa se margineasca la ceea ce simte prietenul in acele momente- durere acuta sau lipsa ei- pentru a antrena astfel participarea lui si al distrage de la problemele si preocuparile toxice..... Nu trebuie uitat niciodata caci fiecare om este un unicat si capacitatea lui de reactie e diferita, fiecare

trebuie sa fie ajutat sa-si pastreze increderea in capacitatea propriului sau organism de a se reface conform matricei genetice initiale, care este cea de sanatate. Importanta insa pentru el este nu doar preocuparea pentru planul fizic, ci si pentru cel sufletesc, dar mai ales pentru cel spiritual, deoarece toate trei se intrepatrund si se influenteaza reciproc. Este nimerit ca omul in suferinta sa inteleaga boala, necazul, nenorocirea nu sunt pedepse venite din afara, ci pot fi rezultat al propriilor greseli sau sunt lectii de viata din care trebuie se invete ceva.

CARE SUNT AFECTIUNILE TRATATE PRIN REFLEXOTERAPIE - Tulburari digestive: constipatie, colita, enterita, dispepsie, balonare, meteorism - Disfunctii genitale: impotenta, ejaculare precoce - Celulita - hipertensiune - diabetul - obezitatea - osteoporoza - infectii cronice in zona genita-urinara, cistite, tulburari de menopauza, uretrite, anexite, chisturi, dismenoree - sechele ale paralizilor: hemiplegii, pareze - migrene, cefalee - disfunctii motorii - sterilitate (masculina si feminina) - tulburari de circulatie periferica - reumatism, spondiloza - artroza - Bronsite - sinuzite - insomnie - afectiuni tiroidiene (hipo, hipertiroidiene) - Lombalgii - sciatica - hepatita cronica, colecistite

CARE SUNT EFECTELE SECUNDARE ALE REFLEXOTERAPIEI Pot apare la locul activat, la organul sau zona corespondenta acestuia, sau in oricare parte a corpului si se pot manifesta prin: - dureri - ameteli, greata - stare de oboseala uneori accentuata - dilatarea vizibila a varicelor - febra - accese de vomă - diaree, putand dura mai multe zile - urina isi schimba mirosul si culoarea - transpiratie, uneori foarte accentuata - cresterea debitului de secretii prin diverse orificii naturale ale organismului - aparitia unor eruptii cutanate

Ultimele sase manifestari au ca efect final eliminarea toxinelor. Ele nu trebuie combatute in nici un fel. Aparitia acestor reactii nu trebuie sa duca la intreruperea tratamentului

CARE SUNT CONTRAINDICATIILE REFLEXOTERAPIEI - Insuficienta renala acuta - litiaza renala (pietre mari care nu pot fi eliminate pe cale naturala) - litiaza biliara - in stare de infarct - varice deschise - hemoragii - sarcina - infectii cutanate, rani la talpa piciorului - nu se practica decat la 2 ore dupa luarea unei mese. Dupa terapie timp de doua ore nu se va servi masa, deoarece pentru digestie este necesara o cantitate mare de energie, iar masajul foloseste energia pentru refacerea unei functii organice. - nu alcool, tutun, cafea - dieta echilibrata, bogata in legume, fructe si sucuri naturale

Pacientul trebuie sa fie ajutat sa-si pastreze intotdeauna increderea in capacitatea propriului sau organism de a se reface conform matricei genetice initiale, care este cea de sanatate. Important insa pentru el este nu doar preocuparea pentru planul fizic, ci si pentru cel sufletesc, dar mai ales pentru cel spiritual, deoarece toate trei se intrepatrund si se influenteaza reciproc. Pentru o buna reusita a tratamentului este necesar mai intai sa stabilim cauza producerii perturbarii. Un organ bolnav sau o functie dereglata atrage dupa sine alte tulburari. Organismul fiind un tot unitar, depistand si tratand cauza, vom contribui la eliminarea bolii, respective la cresterea rezistentei organismului. Puterea gandului are cea mai mare influenta asupra organismului nostru, sanatatea noastra depinde foarte mult de starea noastra psihica. Teamă, grije, tensiunile nervoase, supararile duc la schimbarea compozitiei sangelui, cresterea aciditatii gastrice, sporirea toxinelor, deci si a acidului oxalic, care se depune in zonele reflexogene corespunzatoare organelor bolnave, perturband circulatia sangelui si circulatia energetica. Pe masura ce vom reusi sa controlam aceste stari, vor aparea si semnele insanatosirii; prin revigorarea vietii din celulele corpului nostrum ne vom simti mai liberi, mai puternici, mai buni, deoarece si autosugestia are o mare putere asupra starii de sanatate a oamenilor. Trebuie sa ne fixam scopul, imaginandu-ne cu bucurie si puritate ca l-am atins deja. Energiile din noi vor lucra benefic si vor realiza ceea ce am gandit cu bucurie si optimism. Trebuie sa evitam starile de negativitate, indiferent daca provin din interiorul nostru sau sunt induse din exterior, si sa nu capitulam in fata imbolnavirilor, caci optimismul este primul pas in

prevenirea si tratamentul oricarei boli. Exista posibilitatea ca prin tratamentul de reflexoterapie a fie reactivate, acutizate, unele infectii sau unele boli infectioase care nu au fost vindicate complet la timpul cand s-au produs. Starea acuta poate dura cateva zile si nu trebuie privita ca un efect daunator. Vindecarea definitiva se va produce daca va fi aplicata terapia adecvata. In acest scop se va consulta medical, atat pentru recunoasterea bolii, cat si pentru stabilirea tratamentului. Se poate intampla ca in timpul sedintelor de reflexoterapie sa izbucneasca reactii psihice vechi, care atunci cand ar fi trebuit sa se manifeste liber, au fost refulate, creand astfel blocaje cu efecte nefaste asupra starii de sanatate. Terapeutul trebuie sa fie intelegator fata de pacient, incurajand manifestarea neingradita a acestora, indiferent ca este vorba de dorinta pacientului de a se confesa, de a plange, de a rade, sau de a izbucni intr-un acces de furie.

GANDIREA POZITIVA Pentru o astfel de gandire este necesara o armonie intre spirit, suflet si trup. Numai atunci se poate spune ca omul este sanatos.

a) **SPIRITUL**. Este esenta vietii noastre. Orice actiune a noastra, pentru a avea Success, trebuie sa-si aiba originea in spirit. Imaginea spirituala trebuie sa fie curata si logica.

b) **SUFLETUL**. Sufletul are o valoare absoluta, stabilita de legi divine. Oamenii ar trebui sa aiba curajul sa creada in trairi care deriva direct din creatie fara dorinta de a avea pentru aceasta o dovada materiala. Tulburarile vietii sufletesti au dus intotdeauna la tulburari organice. Daca aceste tulburari tin mai multa vreme, starea generala a persoanei respective se inrautateste, ajungand pana la o treapta de "descompunere" a corpului. Urmarile frecvente sunt: tulburari ale inimii si ale circulatiei sangelui, tulburari de metabolism, dureri de spate, stari de excitatie si de angoasa, depresii. Varsta nu are nici o influenta.

c) **TRUPUL**. Cauzele celor mai diferite boli ale trupului trebuie cautate in dezechilibru dintre spirit si suflet. Daca sufletul a fost impovarat cu tulburari si influente negative ale spiritului si ale sufletului, atunci sa nu ne mire daca procesul se face anevoie.

TULBURARILE SPIRITUALE SI SUFLETESTI

a) Gandurile negative fata de alte persoane. Gandurile negative sunt ca un bumerang la adresa expeditorului, provocand crisperi Sufletesti. O boala rezulta din asemenea situatie nu este o pedeapsa dumnezeiasca, ci o autocondamnare.

b) **Influentari negative prin alte persoane CARE SUNT CAUZELE UNEI GANDIRI NEGATIVE?** - Viata unui cuplu incompatibil - Neintelegerile dintre generatii. Uneori copii nu se bucura de prea multa caldura suflenteasca din partea parintilor iar acestia cred ca pot compensa lipsa de iubire cu daruri materiale - Neintelegerile dintre invatator si copil - Conflictelor cu socrii, locatarilor sau cu vecinii - Incompatibilitatea la locul de munca, gelozia si invidia otravesc de multe ori climatul profesional - Aventurile. Relatiile extraconjugale pot fi foarte daunatoare. Comportarea partenerei are un rol deosebit in ruperea relatiilor. Ramane sarcina sotiei de a fi mereu tovarasa de viata ideala. Acela care face mereu aluzie la ce a fost, nu va putea sa faureasca ceva nou. Si fara cugetari negative! Caci acestea v-or contribui in mare parte la rupturi.

CUM SE POT REZOLVA PROBLEMELE SUFLETESTI?- Trebuie sa puneti in ordine sufletul si spiritul dumneavoastra! Reflectati la ceea ce trebuie sa asteptati de la viata in continuare. Puteti deveni din nou stapani pe dvs., prin ganduri clare si scopuri precise. Evitati persoanele care v-au facut rau in trecut. As dori sa remarc ca suferintele nu sunt o povara data de Dumnezeu, ci o piatra de incercare si un indicator spre autoeliberare, cu scopul de a ajunge pe o treapta mai inalta.

GANDUL, deci, este arma noastra principala in lupta cu bolile si necazurile. Mentalul si emotionalul isi impugna in mod reflex efectul asupra starii de sanatate sau de boala. Cu alte cuvinte putem ingriji corpul si sufletul cu ajutorul mentalului.

Uneori – sau poate in totdeauna- avem de-a face si cu o componenta a ceea ce numim placebo, acel "nimic" invelit in minunata actiune benefica a autosugestiei. In acest context se inscrie atitudinea pozitiva pe care o avem fata de noi insine si fata de viata. Binele se poate face si cu o vorba buna, si cu

un zambet, cu o strangere de mana, cu ascultatul grijilor si necazurilor celorlalti. Exista persoane care sunt vizibil afectate in corpul fizic, si sunt foarte coplesite de varietatea bolilor incat capituleaza in fatal or, dar mai exista sufletul in care speranta trebuie sa dainuie , si sa actioneze pentru ca "Dumnezeu iti da ,dar nu-ti baga in traista"...Ce putem face in aceasta situatie? Sa ne analizam. Daca ne gandim bine cand si cum a debutat boala, vom gasi intotdeauna la baza ei o cauza mentala , poate si emotionala. V-ati gandit vreodata ca expresia"afectiune" oculara, stomacala, hepatica,etc ceea ce inseamna de fapt boala de ochi, de ficat sau stomac , este cuvint similar cu sentiment? (are o afectiune pentru ceva sau pentru cineva). Iata legatura imediata si directa dintre fiziologic si emotional, dintre fizic si mental. Felul nostru de a gandi este "maneta" care determina imbolnavirea sau insanatosirea. De cele mai multe ori ne provocam boala printr-o gandire negativ-creativa si o putem elimina printr-o gandire pozitiv-creativa. Nu conteaza timpul indelungat de cand gandim periculos de nociv sau de cand dureaza boala; noi din clipa aceasta putem incepe lucru pentru insanatosire. TOT CEEA CE TRIMITEM MENTAL SAU VERBAL SE INTOARCE LA NOI. SUNTEM UNA CU PUTEREA CARE NE-A CREAT, SUNTEM DIVINI, SUNTEM EXPRESII MAGNEFICE ALE VIETII SI TREBUIE SA NE DESCHIDEM PENTRU A PRIMI TOATE BUNURILE CARE NI SE CUVIN. "CAND INIMA VOASTRA ESTE PLINA DE IUBIRE PENTRU VOI INSIVA, ATUNCI AVETI ATAT DE MULT DE OFERIT ALTORA" iubirea este cea mai mare vindecatoare care exista. IISUS prin iubire a vindecat. • AFIRMATIE CU CARE VA PUTETI INCEPE ZIUA; • Sunt dornic sa iubesc si sa fiu iubit, ma vad in prosperitate, ma vad sanatos, ma vad in mod creativ realizat. Traiesc in pace si siguranta. Sa trimitem tuturor cunoscutilor ganduri de sustinere, de sprijin si de iubire. Sa ne inconjuram familia intr-un cerc de iubire- chiar daca sunt sau nu in viata. Sa includem in cercul iubirii pe prietenii, pe persoanele din trecut pe care le-am cunoscut, pe cei care ne-au facut bine sau rau, pe cei de la care am invatat ceva sip e toti cei pe care am dori sa-l iertam si nu-l stim; sa intram si noi in cercul iubirii: iarta-te, afirma ca esti minunat, ca relatiile tale cu celalti sunt armonioase, ca va acordati respect reciproc, apoi lasa cercul iubirii sa cuprinda intreaga planeta si lasa inima ta sa gaseasca acel loc din tine care este IUBIREA NECONDITIONATA. Inceteza sa te mai critici, nu-ti speria propria persoana, fii bun, delicat si rabdator cu tine. Trebuie sa intelegem si sa acceptam ca, corpul fizic nu este altceva decat un vehicul pentru suflet si spirit. Tratarea unui singur aspect, izolat de celelalte, conduce la o vindecare incompleta, desi la nivelul fizic pacientul poate parea vindecat. Este de retinut faptul ca vindecarea nu poate restaura niciodata un system la valoarea lui de dinainte de boala. Prin insasi esenta ei, boala conduce la o transformare a individului, lucru gresit de cele mai multe ori, ba chiar evitat de discutiile intre pacient si medic. Majoritatea oamenilor se grabesc atat de tare sa-si restaureze starea de sanatate incat rateaza mari sanse de crestere spirituala. Din acest motiv , lectia va fi repetata pana la intelegerea mesajului ei profund. Calea pe care o urmeaza omul pe pamant ii permite acestuia sa treaca prin numeroase experiente, care ii asigura astfel cresterea spirituala. In aceasta lume a dualitatii, noi invatam sa acceptam sis a iubim atat asa-numitele aspecte negative , cat si pe cele pozitive, caci toate fac parte integranta din totalitate. Pentru ca sufletul sa poata functiona pe pamant, el are nevoie de trei invelisuri: emotiile, mintea logica si corpul fizic. Impreuna , acestea alcatuiesc personalitatea sau egoul. Sufletul are nevoie de personalitate, iar cei doi trebuie sa lucreze impreuna, in calitate de prieteni. Unul din aspectele fundamentale ale acestei vieti, este liberul arbitru. Acesta ne da dreptul sa alegem, sa ne acceptam propriile experiente si sa invatam lectiile pe care ni le ofera acesta. Calatoria pe care trebuie sa o intreprinda omul are ca destinatie cunoasterea de sine. Acest proces nu se intampla insa peste noapte, ci reprezinta un proces de evolutie. Pana la urma, nu cunoasterea este insa importanta, ci

aplicarea ei in practica. Cunoasterea este lipsita de forta daca nu este dublata de intelepciune si de iubire. Avand liberul arbitru,avem posibilitatea de alegere intre bine si rau . Acesta este marele cadou ce ne-a fost oferit spre a putea, plecand de la prima treapta a spiritualitatii, sa pasim la scoala lui DUMNEZEU, din treapta in treapta, folosind acest liber arbitru, trecand prin diverse scoli- si noi trecem acum prin scoala PAMANT- prin diverse clase, probe, teste, incercari, boli, suferinte etc. pentru a ne putea inalta fiinta spirituala, care este nemuritoare, spre a ajunge la perfectiune, asa cum am fost inzestrati la inceput. Noi oamenii am avut multe insusiri, calitati, capacitati, carora acum li se zic paranormale si pe care noi le-am uitat. Stiintele actuale au dovedit ca noi oamenii nu folosim nici 5-10% din capacitatea cerebrala, si atunci oare ce se intampla cu celelalte? De ce am fost inzestrati cu ele? Daca am reusi sa intelegem acest lucru atunci am putea pricepe ca noi venim la scoala PAMANT, adica ne nastem deja pe o treapta spirituala, intr-o anumita clasa. Aceasta teorie este foarte frumos descrisa in scrierile despre spiritualitate ale lui Scarlat Demetrescu, si nu numai ale lui ci si ale altor mari scriitori: Lazarev, Osho, Steiner etc. care cu sinceritate vi le recomandam. Pentru a sti de unde venim, si ce este mai important sa descoperim unde vrem sa ajungem. Calatoria spre divinitatea noastra launtrica, credem noi este cea mai palpitanta calatorie, iar scopul ei este cel mai inalt tel al omului. Descoperirile te vor face sa aprofundezi natura interioara si constientizarea lor v-a duce la vindecarea ta. Unii tind mai mult spre bine, cresc, absolve, cresc in spiritualitate, depasesc clasa respectiva, tind spre OM-ul perfect, dorit de DUMNEZEU , fiinta spirituala si vesnica. Trec din clasa in clasa, isi imbunatatesc KARMA, destinul si se apropie de perfectiune. Cine greseste se recicleaza, reia clasa, sau o ia de la inceput cu scolarizarea. Inainte de a ne naste, fiinta vesnica ce salasuieste in noi, impreuna cu ghizii nostril spirituali, se sfatuieste, studiaza chiar cerceteaza ce trebuie si cum trebuie facut pentru a trece clasa si isi intocmeste propriul destin, KARMA, al viitorului nascut pe scoala PAMANT. Apoi soseste printre noi, oamenii, care fiecare se lupta cu KARMA lui si se straduiește , muncind din greu , cu daruire, cu curaj sa-si depaseasca propria conditie de om pamantean, sa lupte cu viata, cu greutatile, cu bolile, cu binele, si cu raul pentru perfectionarea SPIRITULUI, prin antrenamente de zi cu zi in folosirea LIBERULUI ARBITRU spre, catre si pentru Beneficitaie. Fiecare om , pe treapta lui , de la nastere catre moarte, traieste"vibrand", are , primeste, sau daruieste energie. Vibratiile energetice se inalta prin" terapia gandului bun", prin rugaciune, spre DUMNEZEU. Si atunci ...ce face LIBERUL nostru ARBITRU? NU VOINTA , CI CREDINTA, NE PUNE IN MISCARE! PENTRU TOTI CEI IMPLICATI IN MARELE MISTER AL TRANSFORMARII Terapeut in Terapii Complementare- Aneta Giocas Masaj Yumeiho Masaj Reflexogen Plantar Masaj Holistic Masaj Terapeutic Masaj Drenaj Limfatic Reiki Vindecare Reconnectiva Healing Touch Detalii si contact : Aneta Giocas- tel:0757099002 Bucuresti - P-ta Romana - str Visarion